

KOMENDA POWIATOWA POLICJI W TARNOWSKICH GÓRACH

<http://tarnowskie-gory.slaska.policja.gov.pl/k26/informacje/wiadomosci/278245,Ferie-z-policjantami-Na-lodowisku-rozmawiali-o-bezpieczenstwie.html>
2021-01-24, 20:53

FERIE Z POLICJANTAMI. NA LODOWISKU ROZMAWIALI O BEZPIECZEŃSTWIE

Data publikacji 17.01.2020

Tarnogórscy policjanci spotkali się z dziećmi, które przyszły na miejskie sztuczne lodowisko, żeby szkolić swoje umiejętności łyżwiarskie. Była to doskonała okazja, aby po raz kolejny uświadomić najmłodszym jakie niebezpieczeństwo niesie za sobą wchodzenie na zamrożone akweny. Mundurowi przypomnieli najmłodszym o kilku zasadach bezpiecznych ferii.

W ramach ogólnopolskiej akcji "Kręci mnie bezpieczeństwo na stoku", policjanci spotkali się z dziećmi, które doskonaliły swoje umiejętności na miejskim lodowisku znajdującym się przy Parku Wodnym w Tarnowskich Górach. Mundurowi zadbali, aby trwające ferie zimowe dla dzieci, które spędzają je w naszym mieście, przebiegały bezpiecznie. Funkcjonariusze przypomnieli uczestnikom spotkania o podstawowych zasadach bezpieczeństwa, obowiązujących zarówno podczas zorganizowanych wyjazdów zimowych, jak i spędzania tego czasu w miejscu zamieszkania.

Policjanci po raz kolejny przypomnieli małym łyżwiarzom, że w żadnym wypadku, nawet jeśli to jest mały staw, nie wolno wchodzić na zamrożoną wodę. Dobrym i odpowiedzialnym wyborem jest ślizganie się na sztucznym lodowisku. Funkcjonariusze tłumaczyli zebranych, jak należy zachować się, gdy osoba wpadnie do wody i jak udzielać pomocy dbając równocześnie o swoje bezpieczeństwo.

Pamiętajmy!

nie ślizgajmy się na zamrożonych rzekach i jeziorach, korzystajmy raczej z zorganizowanych lodowisk oraz innych form czynnego wypoczynku na lodzie,

w przypadku załamania lodu starajmy się zachować spokój i próbujmy wzywać pomocy. Najlepiej położyć się płasko na wodzie, rozłóżmy szeroko ręce i starajmy się wpełznąć na lód. Należy poruszać się w kierunku brzegu, leżąc cały czas na lodzie,

kiedy zauważymy osobę tonącą, nie biegnijmy w jej kierunku! Pamiętajmy, że pod nami również może załamać się lód. Nie wolno też podchodzić do przereźbla w postawie wyprostowanej, ponieważ zwiększamy w ten sposób punktowy nacisk na lód, który może załamać się pod ratującym. Najlepiej próbować podczołgać się do tonącego, jeśli w zasięgu ręki mamy długi szalik lub grubą gałąź, spróbujmy podczołgać się na odległość rzutu i starajmy się podać poszkodowanemu drugi koniec,

jeżeli sami nie mamy możliwości udzielić poszkodowanemu pomocy, natychmiast poinformujmy o wypadku najbliższą jednostkę policji lub straży pożarnej,

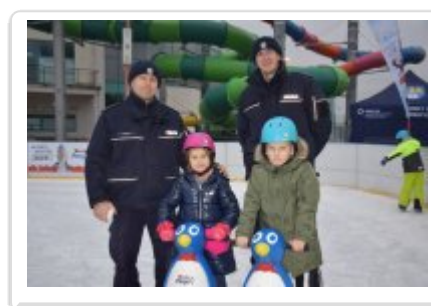
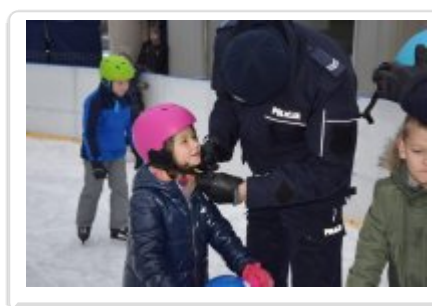
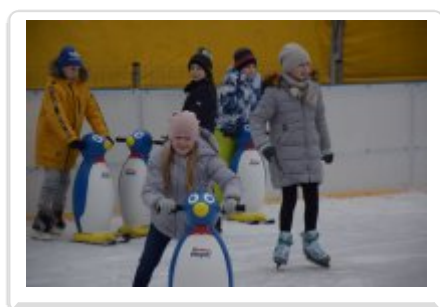
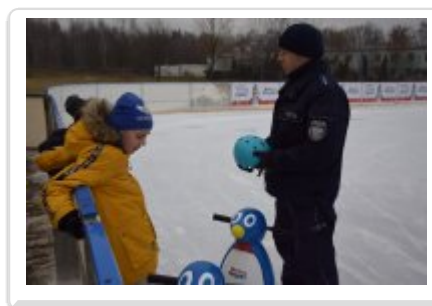
po wyciągnięciu osoby poszkodowanej z wody należy okryć ją czymś ciepłym (płaszczem, kurtką) i jak najszybciej przetransportować do ciepłego pomieszczenia. Pamiętajmy, że nie wolno poszkodowanego polewać ciepłą wodą, ponieważ może to spowodować u niej szok termiczny.

Ponadto, uczestnicy spotkania wzięli udział w zawodach polegających na pokonaniu toru przeszkód, przygotowanemu na lodowisku przez trenerów. Zwycięzcy konkurencji zostali nagrodzeni kaskami ochronnymi oraz gadżetami akcji „Kręci mnie bezpieczeństwo na stoku”. Policjanci podkreślali jak istotne jest noszenie kasków ochronnych i w jakim stopniu zwiększa to bezpieczeństwo w trakcie tego rodzaju zabawy. Podczas pogadanek na mroźnym świeżym powietrzu dzielnicowi wręczali dzieciom również odblaskowe opaski.

Spotkanie było także okazją do rozmów na inne tematy. Podczas spotkania z przebywającą na lodowisku młodzieżą,

policjanci rozmawiali o ogólnopolskiej kampanii pn. „Narkotyki i dopalacze zabijają” i podkreślali, że dopalacze i narkotyki to trucizna i każde jej zażycie wiąże się z poważnym ryzykiem dla zdrowia, a nawet życia. Stróże prawa m.in. omawiają konsekwencje zdrowotne, prawne oraz społeczne uzależnienia.

Apelujemy do osób, które mogą mieć kontakt z narkotykami, z dopalaczami, aby pamiętały, że jest to trucizna i każde jej zażycie wiąże się z poważnym ryzykiem dla zdrowia, a nawet życia. Dbając o bezpieczeństwo naszych bliskich i przyjaciół, nie pozwólmy im przyjmować substancji, których pochodzenia i składu nie znają. Reagujmy i sami stanowczo odmawiajmy, gdy ktoś namawia nas na dopalacze.





Aby obejrzeć film włącz obsługę JavaScript w swojej przeglądarce.

[Pobierz plik](#) (format mp4 - rozmiar 49 MB)